COMPTE-RENDU de l'assemblée générale du 07 octobre 2022

Membres présents:

Bureau: Roland BARBIER / Laurence BENOIT / Laurence COLLANGE / Jocelyne COLON / Christophe DAUGERON / Josiane GARCIA / Maïlys HENRY / Philippe KREWCUN / Jean-Louis MARLAUD / MARLAUD Patricia / Anna MARQUET / Fatima MAZIN / Christelle SCHUMACHER / Rosa SOARES / Martine TOURNAYRE

Adhérents: Françoise REJETE / Laurence CHEVROLLIER / Jean-Paul ROUSSEL

Adhérents représentés (procurations): Danièle CHEVALERIAS / Christian CHEVALERIAS / Danielle SPINAR

Autres: Monsieur Matthieu GAVAIX représentant la municipalité de MUR-SUR-ALLIER
Audrey SERRE professeur de ZUMBA

Membres du Bureau absents excusés:

- Marie-Anne BASTIDE / Danièle CHEVALERIAS / Danielle SPINAR / Martine VAQUIER

Rédacteur : Jean-Louis MARLAUD

1èrePARTIE: Bilan de fonctionnement saison 2021-2022/ prévision saison 2022-2023

Saison 2021-2022

- Cette année , l'amicale laïque a repris son rythme habituel. Les activités ont pu se dérouler normalement, sans protocole sanitaire contraignant.
- Les sections Judo et Jujitsu, n'ont pas été ouvertes cette saison, fautes de profs disponibles. Au troisième trimestre, cette activité a été remplacée par de l'Aïkido, avec un professeur bénévole.
- Pour la première fois, le spectacle de Danse s'est délocalisé.

La section modern'Jazz contemporain et street Jazz de l'amicale laïque a présenté son gala de fin de saison à la 2deuche à LEMPDES.

- La section Patchwork a réalisé une expo-vente des produits réalisés pendant les deux années de Covid. Cette manifestation a été une réussite et à rapportées la coquette somme de 1320,00 €uros dans la caisse de l'Amicale Laïque. Nous remercions Martine et toute son équipe.
- Notre prof de Gym, Carine DROUIN, nous a quitter pour convenance personnelle. Nous la remercions pour toutes ces années de collaboration pour les sections de Gym et Circuit Training.

Saison 2022-2023

Pour cette nouvelle saison nous avons décidé de reconduire nos activités en revalorisant le montant des inscriptions, en moyenne de 5 euros. Cette revalorisation fait suite à l'augmentation de salaire généralisé de 3,5 % accordée à nos animateurs salariés lors du renouvellement du contrat, compte-tenu de l'augmentation du cout de la vie.

- La section Judo devrait pouvoir reprendre ses activités, au moins pour les enfants, avec la venue d'un prof habitant DALLET, en cours de formation avec la FFJ. Le responsable Philippe KREWCUN nous en dira plus lors de la présentation des sections.

- Un spectacle de danse est d'ores et déjà prévu au mois de juin à la salle Jean Ferrat de LEMPDES. La prof de danse auxiliaire, Elise PIGNOL, a été remplacé par Amélie GARCIA.
- La section Gym, rebaptisée Body Form pour faire plus moderne, a recruté une nouvelle prof: Cathy LAGEYRE. Nous avions déjà travaillé avec elle, via l'UFOLEP, lors du congé maternité de Carine. La section Circuit Training animé également par Carine, a été fermée au moins pour cette année (problème de créneau horaire).
- Une nouvelle variante du Pilates, dénommé "renforcement musculaire" a été mise en place à l'initiative de la prof de Pilates, Nathalie CORDEIRO. Elle vient en complément des cours habituels de Pilates, le mardi matin; Il n'y pour l'instant qu'un seul groupe de crée, sur les deux espérés.
- La section Graff est toujours à l'arrêt faute de participants. Pour cette saison, nous avons envisagé, le temps des vacances scolaires, d'effectuer des stages d'initiation à l'adresse des adolescents, pour relancer l'activité. Ces stages devraient débuter avec les vacances de la Toussaint.
- Ce genre de stage est également envisagé pour l'activité Arts Plastiques, pour essayer de relancer l'activité à l'attention des enfants.
- Grosse déception: la nouvelle activité d'auto-éco-réparation, prévue depuis plus d'un an, et pour laquelle un local nous avez été réservé par la municipalité, n'ouvrira pas cette saison. En effet la municipalité est revenue sur ces promesses et nous a retiré l'utilisation de la salle prévue à la conciergerie, sous prétexte que le local était neuf, et que notre activité pouvait se révéler salissante. Comme si on le savait pas l'an dernier !

2ème PARTIE: Présentation des sections

Un tour de table a été fait pour la présentation et le bilan de chaque section. Les sections sont listées ci-après par ordre alphabétique.

Autoréparation
- Responsable Christophe DAUGERON
Cette nouvelle activité espérée vise à occuper un lieu sur la commune afin de renouer avec des savoirs faire et le faire partager dans des espaces appelés ateliers collaboratifs. C'est l'essence même de l'éducation populaire.
Si nous trouvons un local, l'activité débutera sur le thème du vélo car il concerne toutes les générations, les hommes comme les enfants, les femmes étant aussi nombreuses à utiliser ce moyen de locomotion :

- Apprendre à réparer une roue crevée, réparer ses freins, régler ses vitesses, dévoiler une roue, faire une révision et surtout faire le contrôle technique complet.

La technique n'est pas la seule motivation. En animant des ateliers d'auto-réparation de Vélo, et plus tard d'autres projets suivront, l'association veut crée les conditions de rencontres, d'entraides, d'interconnaissance au sein d'un atelier de proximité à MUR-SUR-ALLIER.

BodyForm
- Responsable Patricia MARLAUD

Saison 2021/2022

Les cours animés par Carine DROUHIN ont été proposés, comme les autres années, le jeudi de 18h15 à 19h15 à la salle du foyer. Nous sommes restés à notre effectif de 10 personnes.
Après un échauffement, qui peut être chorégraphique, nous avons exécuté en musique, des mouvements de renforcement musculaire de tout le corps, avec ou sans petits accessoires de gym.

Nous avons travaillé notre tonicité, notre équilibre et notre coordination. Chaque séance s'est terminée par des étirements des muscles sollicités.
Tout le monde a bien apprécié la diversité des cours de Carine. Malheureusement, pour des raisons personnelles, elle a décidé d'arrêter son activité d'animatrice à partir de la saison 2022/2023.

Saison 2022/2023

Cette section, qui se nomme maintenant Body Form est animée par Cathy LAGEYRE . Nous avions fait appel à elle lors du congé maternité de Carine, à la saison 2019/2020.
Il était important de changer le nom de la section car, d'une part, il y avait confusion avec la gym douce organisée par le CCAS le mercredi matin et, d'autre part, les exercices effectués se rapprochent plus d'une gym d'entretien.
Par contre, il ne restait qu'un créneau à Cathy le jeudi de 17h à 18h.C'est dommage car les personnes qui sont toujours en activité professionnelle ne peuvent plus venir.
Il y a 10 inscrites cette année.

Circuit training

Saison 2021/2022

Les cours ont également été animés par Carine le jeudi de 19h30 à 20h30 à la salle du foyer. Nous avons eu 11 inscrits.
Après un échauffement, la séance se déroule, en musique, sous forme d'ateliers, cardio, renforcements musculaires et techniques posturales, pour maintenir et développer l'ensemble du corps, acquérir en force, en dynamisme et en endurance. Elle se termine par des étirements.
Il y a eu beaucoup d'absentéisme et 4 cours ont même dû être annulé faute de participants. Cette section a été particulièrement impactée par le COVID s'agissant de personnes en activité et ayant des enfants scolarisés. Entre cas contact, enfants à garder du fait de fermeture de classe, cela n'a pas été simple.

Saison 2022/2023

Cette saison, la section Circuit Training est mise à l'arrêt.

Danse Modern'Jazz, Contemporain et Street Jazz
- Responsable Christelle SCHUMACHER

DANSE : cours seront dispensés par Emeline les mardis soirs et mercredi après-midi, et 2 cours par Amélie les lundis soir et mercredi soir.

Spectacle de fin d'année:

Comme l'an dernier, un spectacle est prévu à la 2Deuch à LEMPDES le samedi 1 juillet 2023. Il y aura 2 représentations payantes pour financer en partie la location de la salle. Une demande d'aide sera également faite auprès des délégués départementaux.
Le public de MEZEL y est cordialement attendu.

Dessin Peinture
- Responsable Danielle SPINAR

Saison 2021/2022

Les cours ont été très suivi.
Une tableau en commun a été réalisé sur le thème des oiseaux, et plusieurs sorties en extérieur ont eu lieu, notamment à LA SAUVETAT, pour un dessin sur le vif.
Une exposition a été réalisée à BRIOUDE, et une matinée de technique (Pourring) a été particulièrement réussie.

Saison 2022/2023

Cette saison, il y a 20 inscrits, répartis en deux groupes, toujours le mercredi matin. Deux anciens sont partis, et il y quatre nouveaux.
Des activités sont prévues pendant les vacances scolaires (essai de Tempéra), et des stages avec les enfants sont envisagés (flyers à faire passer à l'école via des représentants de l'association des parents d'élèves).
La réalisation d'un tableau moderne sur le thème des oiseaux sur ciels acryliques perpesctives est prévue.
Une exposition et une autre manifestation sont envisagées au cours de l'année. A voir ….

Eveil corporel (BabyGym)

- Responsable Marie-Anne BASTIDE.

1. **Bilan de l'activité 2021-2022**

12 enfants inscrits, 2 abandons en début d'année
En moyenne 6 à 8 enfants par séance
Les séances se sont déroulées dans la salle de motricité de l'Ecole maternelle.
En fin d'année, une séance "spectacle" a été proposée pour que les parents puissent assister à une séance. Enfants et parents étaient très satisfaits de ce moment.
Le contexte sanitaire n'a que peu impacté le bon déroulement des séances, les parents étant invités à ne pas entrer dans le hall de l'Ecole.

2. Saison 2022-2023

De nombreux parents se sont déplacés à l'occasion du forum des associations. 15 enfants se sont inscrits, nous avons dû refuser 3 enfants pour des raisons de sécurité (2 enfants de moins de 3 ans qui n'étaient pas scolarisés en petite question, 1 enfant de 6 ans qui était trop grande).
13 enfants ont finalement validé leur inscription, dont 2 jumelles. 3 enfants ont renouvelé leur inscription de 2021-2022.
Les enfants sont tous scolarisés en classe de maternelle. Le plus jeune a 2 ans et 10 mois, le plus âgé 5 ans et 1 mois.
5 enfants ne sont pas domiciliés sur la commune de Mur Sur Allier : ils viennent de Cournon (3), Pont-du-Château (1), St Georges sur Allier (1). Les raisons principales : listes d'attentes et groupes trop nombreux à Cournon, horaires plus pratiques, tarif plus abordable.
Christelle Jeannot continue d'assurer l'animation des séances, dans la salle de motricité de l'école maternelle de Mezel. Les équipements mis à disposition lui permettent de varier les séances et de proposer des ateliers ludiques. Les enfants - et les parents - apprécient sa bonne humeur et son imagination.
Laurence Chevrollier a souhaité mettre un terme à son rôle de responsable de section, je la remercie pour le travail réalisé ces dernières années ainsi que pour son aide et ses conseils dans la passation qui s'est très bien déroulée.
Côté fonctionnement, nous avons créé 2 Google Sheets : 1 avec les coordonnées des enfants et parents, 1 avec les relevés de présence, séance par séance. Ainsi, Christelle peut mettre à jour, samedi après samedi, la liste exacte des enfants présents, et sans impression de support papier supplémentaire. Enfin, nous avons créé un groupe WhatsApp pour garder le contact avec les parents, partager la photo de la séance du jour et faciliter les démarches pour prévenir de l'absence d'un enfant.
Cette année à nouveau, nous avons pris la décision de ne pas autoriser les parents à assister à la séance. Ils sont donc invités à entrer dans le hall le temps de déchausser et découvrir leurs enfants, sortent vaquer à leurs activités, puis reviennent à 10h45, entrent dans le hall, les aident à se rhabiller et repartent. Nous souhaitons proposer cette année 2 séances "spectacle" ouvertes aux parents : 1 avant Noël et une avant les vacances d'été.

Informatique

- Responsable Roland BARBIER

Cette activité s'adresse à tous ceux qui veulent tout savoir sans jamais oser le demander : "Apprendre à maîtriser son ordinateur, sa tablette, son smartphone. Utiliser internet, gérer ses emails, faire ses démarches administratives....." .
Bien sûr, on ne deviendra pas un expert au bout de quelques jours, mais le but est que chacun puisse couramment utiliser cet outil qui devient de plus en plus incontournable dans la vie de tous les jours.
Cette année, nous avons 5 inscrits, tous éligibles APTIC.
Nous continuons également à dispenser des formations pour des personnes qui nous sont envoyées par les collectivités locales, et notamment le conseil départemental du Puy-de-Dôme et le Pôle Emploi Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de la convention APTIC.

Judo / Jujitsu

- Responsable Philippe KREWCUN

L'activité Judo / Jujitsu peut reprendre cette année avec la venue d'un prof habitant DALLET, en cours de formation avec la FFJ. L'année en cours lui permettra de valider sa formation, et nous espérons pouvoir le garder la saison prochaine. Pour l'instant, il intervient en tant que bénévoles.
Nous avons 18 adhérents (16 enfants et 2 adultes).

Patchwork

- Responsable Martine VAQUIER

Un patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrage. Le patchwork peut être utilisé pour réaliser plusieurs types d'objets : pochette, tableau, courte pointe ….

Les étapes de réalisation d'un patchwork sont :

- L'assemblage précédé de la découpe des éléments pour les ajuster et constituer ainsi une pièce de la taille désirée ;
- La couture des pièces entre elles ;
- Le matelassage qui consiste à coudre ensemble la surface du patchwork et une doublure entre lesquelles on insère une couche de molleton. La couture se fait à l'aide de points selon des tracés décoratifs et donnant un relief à l'ensemble fini. La technique de ce piquage se rapproche de celle du piqué provençal ou piqué marseillais.

C'est le nom de ce piquage (quilting en anglais) qui a donné le nom anglo-américain de ***quilt*** à l'assemblage de ces tissus.
Malgré le Covid en 2020, la section patchwork a travaillé pour l'exposition de patchwork qui a eu lieu à la mairie de MEZEL du samedi 20 novembre au dimanche 28 novembre 2021.
Cette manifestation a été une réussite et à rapportées la coquette somme de 1320,00 €uros dans la caisse de l'Amicale Laïque.

Pilates

- Responsable Fatima MAZIN, assisté de Laurence COLLANGE.

Tout se passe bien avec Nathalie, la prof de Pilates, et la demande est importante.
Pas moins de 95 personnes sont inscrites, reparties dans deux groupes le lundi soir et deux groupes le jeudi matin. Une bonne pratique entre la gymnastique et le yoga.

Renforcement musculaire et Dos/Abdos

- Responsable Anna MARQUET

Nathalie avait proposé ces deux activités. Anna , qui avait démissionné, est revenu pour s'occuper de ces nouvelles sections.

Renforcement Musculaire:

C'est un cours pour renforcer tous les muscles en général. On y renforce le bas du corps, la ceinture abdominale (ventre et taille) et le haut du corps, avec utilisation facultative de petits matériels (lestes, élastiques, haltères, ballons, ...).

Quels sont les objectifs ? renforcer vos muscles et améliorer votre condition physique.

Quels sont les bénéfices ? Amélioration de la force, de la condition physique générale, de la posture, de la souplesse, de l'amplitude articulaire ...

Pour qui ? Pour des personnes ayant un travail sédentaire, des personnes souhaitant améliorer leur condition physique et affiner leur silhouette.

Dos/Abdos:

La méthode de Gasquet "pour en finir avec le mal de dos": il faut corriger votre posture et prendre de nouvelles habitudes au quotidien.

C'est plus efficace que tout ce que vous avez déjà tenté. Ce programme est simple, plein de bon sens. Vous en ressentirez immédiatement les effets.

A commencer au plus vite !

Comment faire des abdominaux en renforçant toute la sangle abdominale tout en protégeant le dos et le périnée ? Sa méthode de gainage est globale; ce n'est pas simplement faire la planche ou des pompes, mais au contraire des exercices variés dérivés du Yoga pour un renforcement de toutes les articulations et des muscles, en toute sécurité. Au-delà des bénéfices esthétiques pour une meilleurs silhouette, il permet aussi d'éviter les douleurs et de prévenir les blessures.

Les postures et enchaînements, beaucoup plus variés que les habituelles séries, vont des plus élémentaires, accessibles à tous, incluant les efforts de la vie quotidienne réalisés, aux postures plus athlétiques ou plus subtiles selon les besoins et les possibilité des participants.

Vélo

- Responsable Jean-Louis MARLAUD

L'année dernière, la section ne comptait plus que 5 participants. Cette année, avec un recrutement de 3 personnes, et malgré un départ, la section remonte et passe à 7 personnes.

Parmi les nouvelles recrues, une dame avec un VTT à assistance électrique. C'est le deuxième dans le groupe.

Les sorties sont toujours le samedi matin à partir de 9h, avec départ devant l'école primaire.

Les vélos à assistance électrique sont les bienvenus ! 100 euros d'aide de la mairie sans condition de ressource.

Yoga

- Responsable Rosa SOARES, assisté de Laurence BENOIT

Pour la saison 2021-2022, malgré les contraintes liées à la situation sanitaire, les cours ont pu être assurés. Les consignes ont été scrupuleusement respectées.

L'activité de Yoga a repris de façon normale pour la saison 2022-2023, le mercredi de 19h30 à 21H dans la salle de motricité de l'école maternelle. La salle est bien adaptée à la pratique.

Les cours sont toujours assurés par Françoise Théodore, professeure de Hatha Yoga , diplomée de la FFHY.

L'effectif est de 22 adhérentes, nombre compatible avec la salle pour exercer dans de bonnes conditions. 11 adhérentes de l'année dernière se sont réinscrites. Le nombre maximal a été très vite atteint bien avant le forum des associations.

ZUMBA / STRONG

-Responsables Martine TOURNAYRE / Josiane GARCIA

Les cours sont dispensés par Audrey SERRE, débordante d'énergie, à la maison du temps libre.

Cette année encore, nous avons une affluence record, qui dépasse largement les limites de MUR-SUR-ALLIER (79 participant(e)s pour la Zumba et 44 pour la Strong).

3ème PARTIE: Bilan financier de l'association

- Trésorière: Jocelyne COLON

Les comptes de l'association sont réalisés par section d'une part, et par frais de fonctionnement d'autre part, en faisant ressortir pour chaque rubrique les recettes et les dépenses.
Pour cette saison, le bilan global est largement positif.

Année 2021/2022 : BILAN

Liste	exédent	déficit	Bilan
danse	6142,53	-5907,06	235,47
spectacle juin	3093	-2746,45	346,55
bilan danse			*582,02*
aikido	240	-156	84
baby-gym	604	-1157,57	-553,57
dessin	2040	-3793,15	-1753,15
gym	1424	-2637,29	-1213,29
info	1285,2	-186,48	1098,72
patchwork	1720,5	-171,36	1549,14
pilates	8829,04	-5862,55	2936,49
vélo	180	-202	-22
yoga	3586,08	2797,42	788,66
zumba et strong	8495	7177,46	1317,54
bilan des divers sections			**3542,01**
adhésions	2142		2142
frais de fonctionnement		-600,79	
SACEM-SPRE		-379,21	
APAC		-63,57	
AFDAS		-362,53	
divers			
AIST		-102	
subvention mairie	2000		
			2554,9
BILAN GLOBAL			**6096,91**

4ème partie : Approbation des bilans

A ce stade, il s'agit de faire valider par les participants adhérents, le bilan financier de l'association. Il y a 3 adhérents dans la salle, en plus des 15 membres du conseil d'administration et 3 pouvoirs. Nous procédons au vote des adhérents.

Votants : 21
Pour : 21
Contre : 0
Abstention : 0

Le bilan financier de l'amicale est approuvé

5ème partie: Renouvellement des membres / démission

- La responsable de la section Gym, Danièle CHEVALERIAS a arrêter sa fonction pour raison personnelle. Elle a été remplacée par Patricia MARLAUD, a qui nous souhaitons la bienvenue.

- La co-responsable de la section Pilates, Anna MARQUET a démissionné courant Juin. Elle a été remplacé à ce poste par Laurence COLLANGE, a qui nous souhaitons également la bienvenue.

- Entre temps, Anna MARQUET est revenu dans notre groupe pour s'occuper, cette année, des nouvelles sections "renforcement musculaire" et "Dos / Abdos", animé par Nathalie CORDEIRO.

- Laurence CHEVROLLIER, responsable de la section "éveil corporel" l'an dernier, a laissé sa place à Marie-Anne BASTIDE, que nous remercions.

- Quand à Christophe DAUGERON, il a récupéré la responsabilité de la section Aïkido.

Personne dans l'assemblée présente n'a souhaité intégrer l'équipe en place.

Cette assemblée générale a été clôturée par un pot de l'amitié.

Le président

Jean-Louis MARLAUD